



HOLOS FESTIVAL Perugia

14 - 15 MARZO 2026

C.E.R.P.- CENTRO ESPOSITIVO ROCCA PAOLINA

PROGRAMMA COMPLETO

OSPITI DELL'EVENTO



VAIDYA DR. ATREYA SMITH
AYURVEDA E JYOTISH



MANUELA LA IACONA
AYURVEDA



FURIO SCLANO
KRIYA YOGA



PATRIZIA CRISTOFERI
SOCIOLOGA



VALERIA ONNIS
ASHTANGA VINYASA YOGA



HOLOS FESTIVAL

SABATO 14/03



CONFERENZA

10:00 - 11:00 Metamedicina:
ogni sintomo e' un messaggio

ALESSANDRA ALESSI

MASTERCLASS

10:00 - 11:30
Ashtanga Yoga

VALERIA ONNIS



CONFERENZA

11:30 - 12:30
Un corpo, sette corpi: i livelli della
coscienza umana

PATRIZIA CRISTOFERI

MASTERCLASS

12:00 - 13:00
Rappresentazioni sistemiche 5 ferite

**KIRSTEN WIMMER
GABRIELE ORFANO**



CONFERENZA

13:00 - 14:00
Metodo Aruna Vision: credenze
e respiro

MARCO LEONORI

MASTERCLASS

14:00 - 15:00
Yoga Fusion Pilates

LAURA DURANTI



CONFERENZA

14:30 - 15:30
Il Benessere
nelle discipline orientali
Reiki, Medicina Cinese e Ayurveda

ALESSANDRA PALEL

MASTERCLASS

15:30 - 16:30
Yin Yoga: la memoria del corpo

MONICA GERARDI



CONFERENZA E SEMINARIO

16:00 - 18:00
Ayurveda: concetti fondamentali
della medicina indiana
tradizionale

MANUELA LA IACONA

MASTERCLASS

17:00 - 18:00 Solo vibrazione:
un'esperienza nello Yoga del Kashmir

CARLA RICCI



MASTERCLASS A PAGAMENTO
CONTRIBUTO 10€



HOLOS FESTIVAL

DOMENICA 15/03



CONFERENZA (online)

09:30 - 11:00
Ayurveda e Jyotish

VAIDYA DR.
ATREYA SMITH



CONFERENZA E SEMINARIO

11:15 - 12:45
Respira, medita, risvegliati!
Introduzione al sentiero spirituale del Kriya Yoga

FURIO SCLANO



CONFERENZA

14:30 - 15:30
Medicina Biologica Emozionale e
Dentosofia

Come le emozioni comunicano con l'ambiente
attraverso la Bocca.

CRISTINA STAFFOLANI
FABRIZIO CAMILLETTI



CONFERENZA

16:00 - 17:00
Digiuno terapeutico di Buchinger

KIRSTEN WIMMER



CONFERENZA

17:30 - 18:30
Naturopatia In Cammino
Vite precedenti e Memorie: cosa ci racconta il
nostro corpo e dove trovare le tracce delle vite
già vissute?

MANUELA VASELLI
PAOLO MARIN



MASTERCLASS

10:00 - 11:30
Ashtanga Yoga

VALERIA ONNIS



MASTERCLASS

12:00 - 13:00
La voce e il potere personale
Esercizi inconsueti e vocalizzi particolari

MANUELA VASELLI
PAOLO MARIN



MASTERCLASS

14:00 - 15:00
Costellazioni familiari spirituali

STEFANIA BELLI



MASTERCLASS

15:30 - 16:30
Meditazione guidata:
Un'esperienza di ascolto interiore e centrature
per ritrovare equilibrio e apertura al
cambiamento

PATRIZIA CRISTOFERI



MASTERCLASS

17:00 - 18:00
Bagno sonoro con
Campane tibetane e gong

MARTA ZANCO

MASTERCLASS A PAGAMENTO
CONTRIBUTO 10€



con il patrocinio di:



Città di
PERUGIA



Provincia di Perugia

sponsor:


Renditi
Libero

dōTERRA®
Wellness Advocate

naturasi
negozi e aziende agricole bio

media partner:

 **MOSAICA**

partners:



LO SPAZIONAUTA



FREQUENZE DI LUCE



holosperugia@gmail.com



+39 347 1321614